




Führung: Wie Du vertrauensvolle Beziehungen aufbaust Checkliste zur Selbst- und Fremdeinschätzung

| |  |  |  |
|--|---|---|---|
| 1. Gefühl von Klarheit in Beziehungen – ich bin klar & berechenbar | | | |
| Ich rede klar und verständlich – sowohl im Tempo als auch in der Wortwahl. | | | |
| Ich bin berechenbar – andere wissen, wie ich ticke. | | | |
| Ich frage nach, wenn mir etwas unklar ist. | | | |
| Ich bin verlässlich – Termine und Abmachungen halte ich ein. | | | |
| Ich äußere meine Erwartungen an die Zusammenarbeit. | | | |
| Ich schaffe möglichst viel Transparenz in meiner Zusammenarbeit und äußere Gedankengänge, Emotionen, innere Widerstände, etc. | | | |
| 2. Gefühl von Machbarkeit in Beziehungen – ich bin unterstützend & verantwortungsvoll | | | |
| Ich übernehme Verantwortung für mein Verhalten in der Beziehung statt auf die andere Person zu warten und zu beschuldigen. | | | |
| Ich gestehe Fehler ein. | | | |
| Ich gebe Rückendeckung – die andere Person kann sich auf mich verlassen. | | | |
| Ich kann meine Kompetenzen/Erfahrungen in der Zusammenarbeit einsetzen. | | | |
| Ich gebe mein Wissen und meine Erfahrungen gerne weiter. | | | |
| Ich habe verschiedene Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit der Person gemacht. | | | |
| 3. Gefühl von Bedeutung – ich bin wertschätzend & respektvoll | | | |
| Ich nehme mir Zeit für die Begegnung. | | | |
| Ich möchte, dass eine Begegnung mit mir als lohnenswert empfunden wird und bereite mich gut vor. | | | |
| Ich höre wirklich zu und interessiere mich für die andere Person und ihre Situation/Standpunkt. | | | |
| Ich bin pünktlich. | | | |
| Ich bin in Gesprächen und Terminen präsent – und nicht mit E-Mails oder anderen Themen beschäftigt. | | | |
| Ich bin Feedback-fähig und bin dankbar für Verbesserungsideen. | | | |
| Ich begegne meinen Kollegen respektvoll auf Augenhöhe – statt mich überlegen zu fühlen. | | | |
| Ich zeige mich als Mensch, auch einmal verletzlich ohne Maske und gebe so der anderen Person die Sicherheit, sich auch zu öffnen und als Mensch zu zeigen. | | | |

Führung: Wie Du vertrauensvolle Beziehungen aufbaust Checkliste zur Selbst- und Fremdeinschätzung

Ich bin sicher, dass Du einige Aspekte schon umsetzt. Vielleicht hast Du auch gedacht: Ja klar mache ich das, das ist doch selbstverständlich, das ist mir fast zu banal. Dann sieh es als Bestätigung.

Gab es Punkte, bei denen Du Dich ertappt gefühlt hast? Auch gut. Dann weißt Du, wo Du Dich verbessern kannst.

Bist Du mutig? Dann gleiche Deine Selbsteinschätzung mit einer Person ab, mit der Du eng zusammen arbeitest. Wie nimmt sie Dich wahr?

Du kannst die Liste auch nehmen, um gute bzw. „ruckelige“ Beziehungen zu analysieren: Was trifft auf die andere Person zu/nicht zu? Bei welchen Aspekten fühlt sich das Verhältnis gut/nicht gut an? Deine Antworten helfen Dir auch, diesen Menschen detaillierter Feedback zu geben.



Mehr Impulse und ausführliche Beschreibungen der Ansätze findest Du im Buch „Führen mit Herz, Kopf und Hand“.

Leseprobe unter
www.ankevonplaten.de/menschlichfuehren